

# Az autizmus és az ételintolerancia összefüggései

dr. Büki György

Heim Pál Gyermekkórház

Neurológiai ambulancia

# Az autizmus

szociális,

kommunikációs,

kognitív

készségek minőségi fejlődési zavara, amely az egész életen át tartó fogyatékos állapotot eredményezhet.

([autizmus.hu](http://autizmus.hu))

# „Néhány egyéb jellegzetesség”

- Túlzott érzékenység bizonyos ingerekre
- Gyengébb érzékenység bizonyos ingerekre
- Szigetszerű képességek

(Stefanik Krisztina)

# Előfordulása

jelenleg 0,6 %-ra becsüljük a teljes populációban  
(autizmus.hu)

Dániában az autizmus prevalenciája 1 %  
„hatalmas növekedés az esetszámban”

(Uta Frith)

# Még számok

- Várható élettartam 100%
- Prevalencia 1 : 100
- Fiú-lány 3-4 : 1
- IQ > 70 50%
- IQ < 70 50%
- Epilepszia 20 éves kor fölött 20%
- Önálló életvitel < 20 %

(Uta Frith)

# Az autizmusról alkotott fogalmaink

- Lehet, hogy mindnyájan autisták vagyunk, de vannak protektív faktoraink.

(Uta Frith)

- Paradigmaváltás

(Martha R. Herbert)

# Paradigmaváltás

Herbert MR.

Autism: a brain disorder or a disorder that affects the brain?

Clinical Neuropsychiatry 2005; 2(6):354-79. 2.

# Az autizmus két lehetséges modellje

Strongly genetic,  
brain based  
model

- Az agy az érintett szerv
- Állandó
- Kezelhető, de nem gyógyítható

Genetically influenced,  
systemic  
model

- Az agy és a teljes szervezet érintett
- Anyagcserezavarok és környezeti hatások szerepe
- Kezelhető - esély a gyógyulásra?

A genetikai háttér az autizmus szempontjából inkább sérülékenységet jelent, semmint determinációt.

# Az új modellt támogató tények

- fontos változások a születés után
- az agyszövet krónikusan érintett
- az agyszövetben a kommunikáció érintett
- a gyermekeknek egyéb „igazi” szervi problémái is vannak
- az autizmus gyakorisága nő

# Postnatalisan megfigyelhető eltérések

- Számos gyermek regressziója figyelhető meg
- Az agy szokatlanul nagyra nő
- Postmortem anyagokban ez a méret növekedés variabilis, ami nem feltétlenül perinatalis eredetre utal
- A fehérállomány tömege szaporodik meg

Az agyszövet krónikus hatásoknak van kitéve

- Gyulladás
- Oxidatív stressz

A gyulladás lehetőségének felvetése  
az autizmus kutatásának  
fordulópontja!



**<http://www.autism.com/>**

Azokra a kezelésekre fókuszálni, melyek a legnagyobb javulást hozzák a legtöbb embernek:

- étrendi változtatásokra
- táplálék-kiegészítőkre.

# ARI

„Távolítsd el azt, ami káros és add azt, ami hiányzik.”

(Sidney Baker)

A figyelem felkeltése: sok autista szenved enyhébb vagy súlyosabb fokban

- gasztro-intesztinális
- immun
- metabolikus problémáktól.

# GI-ASD

Székrekedés, hasmenés, ételallergia/intolerancia

95-49 %

**JAMA Psychiatry**  
*Formerly Archives of General Psychiatry*

---



# Autista gyermekek ételintolerancia vizsgálata

## Feltevés

A FoodDetective IgG vizsgálat alapján kialakított eliminációs diéta hatékony az autista gyermekek fizikai (objektív) és magatartási tüneteinek enyhítésében.

# Autista gyermekek ételintolerancia vizsgálata

3-10 éves, hivatalosan autistának diagnosztizált gyermekek a Heim Pál Gyermekkórház Neurológiai ambulanciájáról

Objektív tünetek:

- GI tünetek (hasmenés, székrekedés, hányás)
- Ekzéma
- Alvászavar
- Változó (romló) magatartási tünetek

# ATEC

## Autism Treatment Evaluation Checklist

- Beszéd, nyelv, kommunikáció
- Társas viszony
- Érzékelés, gondolkodás, figyelem

N - Nem jellemző, V - Valamennyire jellemző, J - Nagyon Jellemző

- Egészség, fizikum, viselkedés

N - Nem gond, I - Kisebb gond, K - Közepes gond, S - Súlyos gond

Össz-pontszám (minél kisebb, annál jobb)

# ATEC $\approx$

$\approx$  ADOS, PDD-BI, SAS

- Adams et al. 2009

$\approx$  CARS

- Geier et al. 2013

$\approx$  ADI-R

- Memari et al. 2013

# ATEC teszt felvétele

Kezdetben (a vérvétel napján)

A diéta 12. hete után

# Alapvető problémák

Placebo kontroll nem lehetséges.

Kontrollcsoport képzése.

A diéta kialakítása is időt igényel.

Compliance...

# Kontrollcsoport képzése

„Random” elhatározással: „a következő kontrollos lesz”.

ATEC tesztet kitölti a vérvétel napján, majd 12 hét múlva.

Diétán kívül minden szokásos és szükséges kezelést megkap.

# Compliance

Tervezett

Kivitelezett

80 vizsgálat

35

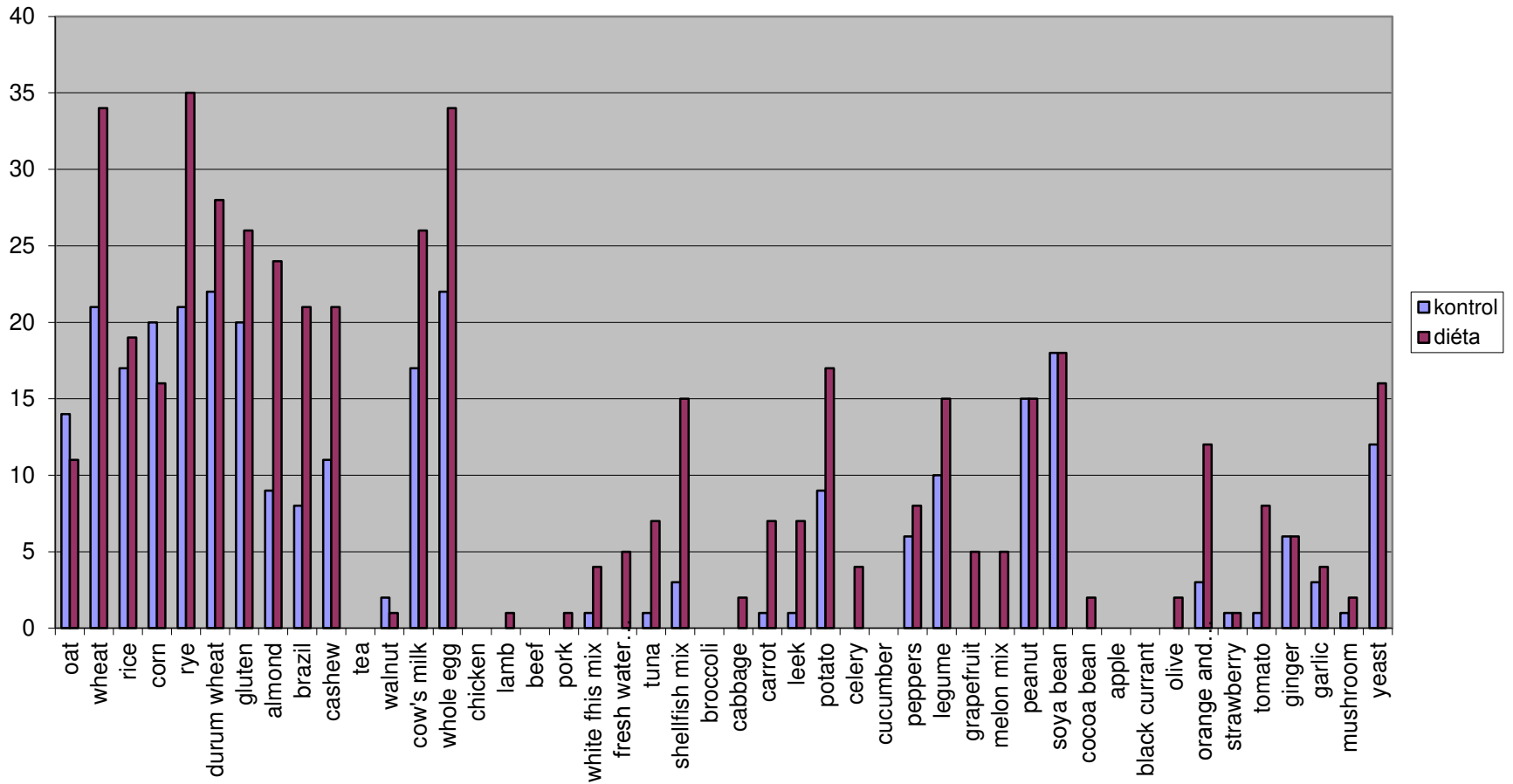
40 kontroll

22

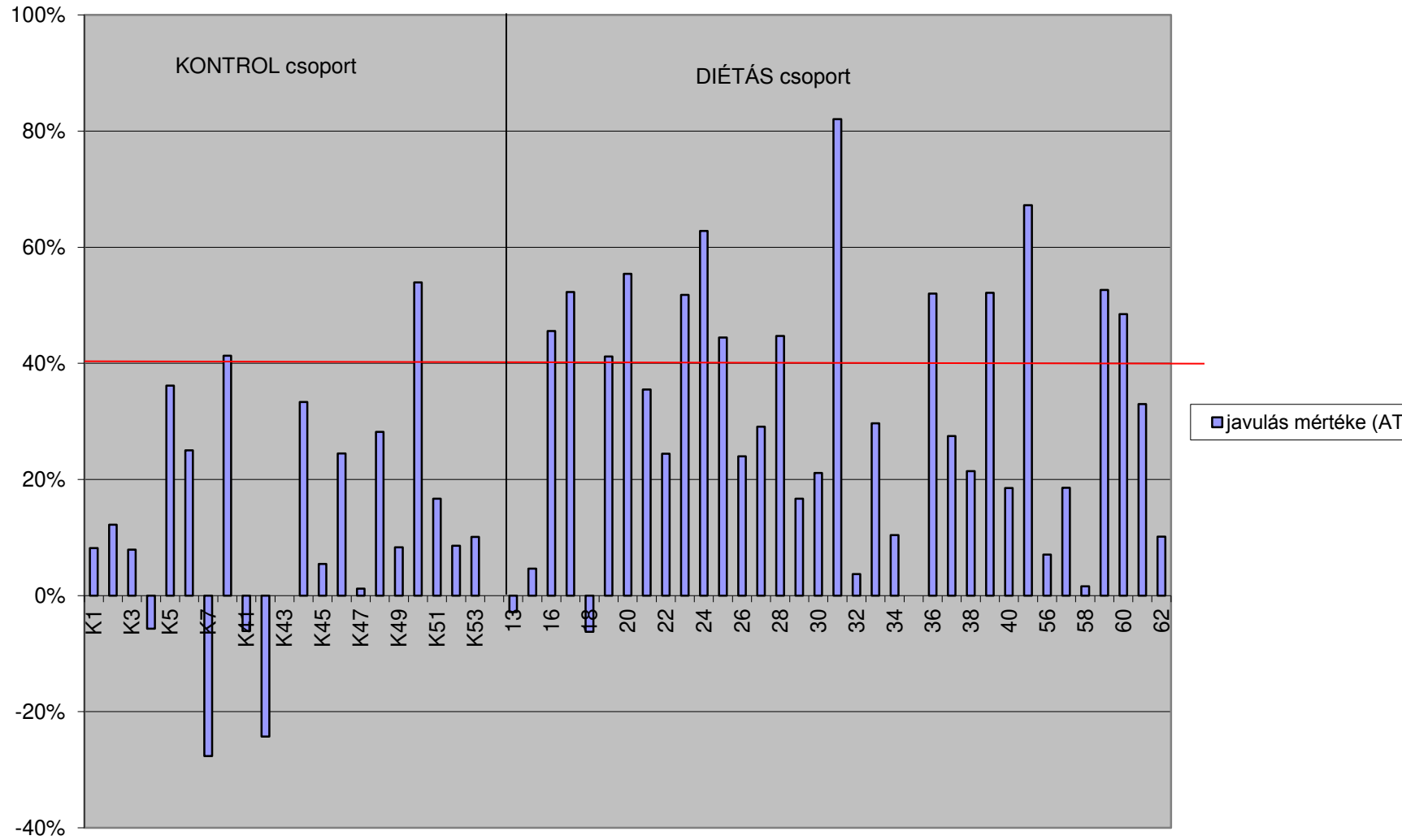
Pedig 109 vérvétel történt.

48 % lemorzsolódott...

# Élelmiszerek



javulás mértéke (ATEC pont szerint)



# ATEC pontszám átlagos változása

Kontroll csoport: 12 % javulás

Diétázó csoport: 31 % javulás

# Egyéb kritikai megjegyzések

Egyéb tényezők kivonása?

Exogén opiátok?

Karl L. Reichelt (1981-)

Tensidek?

Katalin F. Csáki (2011)

# Egyéb kritikai megjegyzések

A helyzet placebo effektusa...

... és annak valóságos következményei

# Egy lehetséges magyarázat

Non-Celiac Gluten Sensitivity: The New Frontier  
of Gluten Related Disorders

Nutrients. 2013 Oct; 5(10): 3839–3853.

Carlo Catassi et al.



*nutrients*

Köszönöm a figyelmet!